



DE OPVOEDSTER

Nieuw licht op opvoeden

Eenvoudig, warm, vastbesloten en kalm

Van peuter tot puber

Voor moeders en vaders

Het beste voorhebben met je kinderen en handelen uit liefde en zorg voor degenen die je het meest dierbaar zijn is geen garantie dat de opvoeding van een leien dakje gaat. Al doe je nog zo je best, elke ouder zit wel eens met zijn handen in het haar.

Door mijn werk met oudergroepen weet ik hoe groot de opluchting kan zijn om te horen dat een ander tegen dezelfde problemen aanloopt. En ook wat een kracht er uitgaat van het delen van ervaringen. Daarom breng ik ouders graag bij elkaar: samen nieuwe inzichten opdoen, nieuwe wegen bewandelen en actie ondernemen waar je eerder niet op gekomen was. De Opvoedster helpt je om samen met andere ouders (of alleen) de koers uit te zetten voor je ouderschap: met visie, compassie en humor.

Het is mijn missie om ouders te helpen om het gedrag van hun kind te begrijpen en zodoende met een frisse blik naar de opvoeding te kunnen kijken.



Voor mijn cursussen, workshops en persoonlijke begeleiding put ik uit mijn hbo-opleiding als docent, Heilpedagogische achtergrond en 30 jaar lange ervaring in het werken met kinderen (0-18 jr).

Tevens ben ik gecertificeerd Simplicity Parenting ouderconsultant en leid ik op Curaçao mijn eigen kinderopvang Peuterspeelgroep De Sterrekinderen.

Graag tot ziens! Maria Melaan.

Introductieavond

Tijdens de introductieavond kun je kennismaken met mij en krijg je een voorproefje van de cursussen *Liefdevolle autoriteit* en *Eenvoud in opvoeden*.

Data: Dinsdag 21 augustus 2018
Woensdag 29 augustus 2018
Donderdag 6 september 2018
Tijd: 19.30 - 21.30 uur
Kosten: Naf 15,-

De introductieavonden en cursussen vinden plaats aan de Monteursweg 23 te Saliña. Maximaal 15 deelnemers per avond.

Cursus | Liefdevolle autoriteit

Hierin kun je kennismaken met het kijken naar het gedrag van je kind vanuit de balans tussen binnen- en buitenwereld. Zetten we discipline in een nieuw daglicht en leer je, in theorie en praktijk, wat het kind in de verschillende ontwikkelingsfasen van peuter tot puber van de ouder nodig heeft.

Cursus gebaseerd op: *The Soul of Discipline* door Kim John Payne.

5 dinsdagavonden (wekelijks)

Data: 18 september t/m 30 oktober 2018
Tijd: 19.30 - 21.30 uur
Kosten: Naf 250,- pp (koppels 20% korting)

Cursus | Eenvoud in opvoeden

Veel gezinnen gaan tegenwoordig gebukt onder te veel, te vroeg en te snel. Kinderen lijden hieronder met alle gevolgen van dien voor hun gedrag. Hoe kun jij jouw gezinsleven vereenvoudigen zodat problemen met discipline verminderen en er meer rust en tijd komt voor echte verbinding?

Cursus gebaseerd op: *Simplicity Parenting* door Kim John Payne.

7 dinsdagavonden (tweewekelijks)

Data: 15 januari t/m 2 april 2019
Tijd: 19.30 - 21.30 uur
Kosten: Naf 280,- pp (koppels 20% korting)

Persoonlijke begeleiding

Ook voor persoonlijke begeleiding kun je bij De Opvoedster terecht. Dit kan d.m.v. een of meerdere gesprekken, met of zonder huisbezoek. De ouder komt met een specifieke vraag en wordt begeleidt om met kleine haalbare stappen de gewenste verandering te bereiken.

Informatie / aanmelden

Voor meer informatie: www.deopvoedster.com.
Voor vragen en/of aanmeldingen: T 461 73 18 of deopvoedster@desterrekinderen.com.



Allemaal in hetzelfde schuitje, samen is leuker dan alleen!

DE OPVOEDSTER | MONTEURSWEG 23 | T 461 73 18
DEOPVOEDSTER@DESTERREKINDEREN.COM
WWW.DEOPVOEDSTER.COM